

Scuola paritaria "Gesù Eucaristico" - Menù Autunno-Inverno a. s. 2025 - 2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pastina in brodo vegetale Stracetti croccanti di pollo Cavolfiore /Finocchi gratinati Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Salmone gratinato Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Zuppa arcobaleno (legumi e cereali)/ pasta e legumi Schiaffettine di verdura Zucchine trifolate/insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione VIt.C	Risotto con cuori di carciofo Hamburger di pesce Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e patate Polpette di ceci, miglio e zucchine/crochette di ricotta Spinaci all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista VIt.C
Sett.2	Riso e purè di piselli Schiaffettine di verdure Finocchi gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione VIt.C	Cavatelli/orecchiette integrali al sugo Polpette di pesce al forno Zucchine trifolate/insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Passato di verdure con miglio/riso Sovra coscia di pollo arrosto Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e cannellini Frittata con spinaci Spinaci/cavolfiore all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Tubertini al brodetto di pesce /pasta al ragù di pesce Robiola o mozzarella o ricotta Carote gratinate con mandorle Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.3	Grano spezzato/riso al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato alle erbe/calamaro dorato Cicoria all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta e lenticchie Schiaffettine di verdura Carote julienne Pane con verdure, "pizzi leccesi" Frutta di stagione VIt.C	Pasta al pesto Spezzatino di tacchino Spinaci Pane mezzo sale Frutta di stagione	Antipasto di cuori di finocchi julienne Pasta integrale e patate Frittata semplice Bietola all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Zuppa arcobaleno /pasta al sugo Plattessa dorata alle erbe/ricotta o mozzarella o scamorza Insalata mista con noci Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.4	Orzotto cremoso/pasta integrale con crema di zucca Polpette/stracetti di cavallo Patate dolci al forno Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce Frittata semplice Spinaci al parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pennette al ragù vegetale/pasta e lenticchie Ricotta o mozzarella o scamorza Zucchine trifolate con o senza granello di noccioline/insalata Pane integrale Frutta di stagione	Pasta al pesto Tortino di legumi/bocconcini di pollo Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione VIt.C	Antipasto di catalogna Riso con crema di carote/pizza margherita* Merluzzo gratinato alle erbe Cavolfiore all'olio/Finocchi gratinati Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett.5	Pasta e ricotta con o senza sugo/pasta e lenticchie Schiaffettine di verdure/ricotta o mozzarella o scamorza Insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione VIt. C	Risotto allo zafferano Stracetti di vitello con o senza rucola e scaglie di parmigiano Spinaci all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al sugo o pesto di noci Salmone agli aromi vegetali Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Crema di verdure con farro o altro cereal Stracetti croccanti di pollo Cavolfiori /finocchi gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione	Ditalini in purè di fave Schiaffettine di verdure Zucchine trifolate/insalata Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista VIt.C

Scuola paritaria "Gesù Eucaristico" - Menù Primavera-Estate a. s. 2025 – 2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett. 1	Pasta e lenticchie Schiacciata di verdure Fagiolini con scaglie di parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Plattessa dorata agli ermi Barbabietola all'olio/insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate/insalata Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e ragù Polpette di melanzane Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta primavera Frittata al forno Carote julienne Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 2	Antipasto di carote Riso e Patate Schiacciata di pesce Bietola all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Robiola o mozzarella Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta o riso e piselli Schiacciata di verdura Julienne di carote Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Orecchiette al pomodoro fresco Stracetti croccanti di pollo Zucchine trifolate/insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti/insalata estiva di grano spezzato Salmoncino gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizze) Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 3	Antipasto di carote Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate con o senza noccioline/insalata Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pesto Calamaro dorato/Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane Caciottina o scamorza fresca Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Antipasto di catalogna Pasta integrale con patate Frittata con verdure Carote julienne Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta al ragù di pesce Crocchette di ricotta/ Macedonia di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Macedonia o frutta mista di stagione
Sett. 4	Insalata di orzo/riso Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizze) Frutta di stagione	Pasta fresca e ceci (ciceri e tria) Schiacciata di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Antipasto di cetrioli lasagna a colori /pizza margherita* Frittata semplice Pomodori gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Crema di verdure con farro o altro cereale Merluzzo alla salentina/gratinato Zucchine grigliate Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 5	Risotto ai fiori di zucca Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure (pizze) Frutta di stagione	Farro e lenticchie Crocchette di ricotta Fagiolini all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce/insalata di mare Barbabietola all'olio/insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola Schiacciata di legumi Pomodori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione Vit.C	Pasta alla pizzaiola Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista


SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
ASL Lecce Area Nord

Dott.ssa Teresa Bruno
Dott.ssa Anna De Mango