

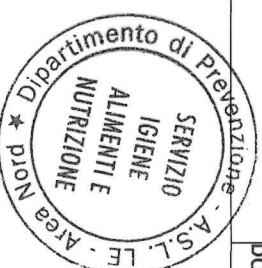
**Menù Autunno-Inverno a. s. 2026 - 2027**

|               | <b>Lunedì</b>                                                                                                                        | <b>Martedì</b>                                                                                                             | <b>Mercoledì</b>                                                                                                                          | <b>Giovedì</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Venerdì</b>                                                                                                                                  |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sett.1</b> | Pastina in brodo vegetale<br>Straccetti croccanti di pollo<br>Cavolfiore gratinato<br>Pane con verdure (pizzi)<br>Frutta di stagione | Pasta al pomodoro<br>Salmone gratinato<br>Insalata mista<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione                          | Pasta e legumi<br>Frittata con verdure<br>Insalata<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione Vit.C                                         | Risotto con cuori di carciofo e carote<br>Hamburger di pesce<br>Biete all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione<br><b>DOLCE*</b>                                                                                                                                                                                                                                                         | Pasta integrale e patate<br>crocchette di ricotta<br>Spinaci all'olio<br>Pane mezzo sale<br>Macedonia fresca o frutta mista Vit.C               |
| <b>Sett.2</b> | Riso e piselli verdi<br><b>Frittelle di ceci e zucchine</b><br>Spinaci all'olio<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione Vit.C       | Cavatelli/orecchiette integrali al sugo<br>Polpette di pesce al forno<br>Insalata<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione | Passato di verdure con riso<br>Straccetti di vitello con scaglie di parmigiano<br>Patate al Forno<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione | Pasta e cannellini con sugo<br>Frittata con spinaci<br>Spinaci/cavolfiore all'olio<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione<br><b>DOLCE*</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | Pasta al ragù di pesce<br>Robiola o mozzarella o ricotta<br>Carote gratinate con mandorle<br>Pane mezzo sale<br>Macedonia fresca o frutta mista |
| <b>Sett.3</b> | Pasta e lenticchie<br>Frittata semplice<br>Insalata<br>Pane con verdure, "pizzi leccesi"<br>Frutta di stagione Vit.C                 | Riso al pomodoro<br>Bocconcini di pesce gratinato alle erbe<br>Cicoria all'olio<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione   | Risotto allo zafferano<br>Spezzatino di tacchino<br>Cavolfiori gratinati<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione                         | <br><br><br>Pasta integrale e patate<br>Salmone gratinato<br>Bietola all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione<br><b>DOLCE*</b> | Pasta al sugo<br>Ricotta o mozzarella o scamorza<br>Insalata mista<br>Pane mezzo sale<br>Macedonia fresca o frutta mista                        |
| <b>Sett.4</b> | Pasta integrale con crema di zucca<br>Polpette di cavallo<br>Patate al forno<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione                | Pasta al ragù di pesce<br>Bocconcini di pollo<br>Spinaci al parmigiano<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione            | Pasta e lenticchie<br><b>Tortino di ricotta e spinaci</b><br>Insalata<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                             | Pasta al pomodoro<br>Merluzzo gratinato alle erbe<br>Insalata mista<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione Vit.C<br><b>DOLCE*</b>                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Pizza margherita*</b><br>Ricotta o mozzarella o scamorza<br>Cavolfiore gratinati<br>Pane mezzo sale<br>Macedonia fresca o frutta mista       |
| <b>Sett.5</b> | Pasta e lenticchie<br>ricotta o mozzarella o scamorza<br>Insalata<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione Vit. C                    | Risotto allo zafferano<br>Sovra coscia di pollo arrosto<br>Spinaci all'olio<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione       | Pasta al sugo<br>Salmone agli aromi vegetali<br>Insalata mista<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione                                   | Crema di verdure con riso<br>Straccetti croccanti di pollo<br>Patate al forno<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione<br><b>DOLCE*</b>                                                                                                                                                                                                                                                         | Ditalini in purè di fave<br>Frittata con verdure<br>Insalata<br>Pane mezzo sale<br>Macedonia fresca o frutta mista Vit.C                        |

La Dietista: Dott.ssa Valentina Bianco  
Il Dirigente Medico: Dott.ssa Maria Teresa Bruno

*Valentina Bianco*

*Maria Teresa Bruno*



**Menù Primavera-Estate a. s. 2026 - 2027**

|               | <b>Lunedì</b>                                                                                                                            | <b>Martedì</b>                                                                                                                   | <b>Mercoledì</b>                                                                                                                                                                                                                    | <b>Giovedì</b>                                                                                                                                | <b>Venerdì</b>                                                                                                                                |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sett.1</b> | Pasta e lenticchie<br>Caciotta o scamorza<br>Fagiolini con Ricotta dura grattugiata<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione Vit.C       | Pasta al pomodoro fresco<br>Plattessa dorata agli aromi<br>Insalata mista<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione               | Risotto allo zafferano<br>Tacchino alla pizzaiola<br>Zucchine trifolate<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                                                                                                                     | Pasta e ragu'<br>Polpette di melanzane<br>Insalata di pomodori e caroselli<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione<br><b>DOLCE*</b>          | Pasta primavera<br>Frittata semplice<br>Carote julienne<br>Pane mezzo sale<br>Macedonia fresca o frutta mista                                 |
| <b>Sett.2</b> | Pasta integrale e Patate<br>Salmone agli aromi<br>Bietola all'olio<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione                              | Pasta alla pizzaiola<br>Robiola o mozzarella<br>Insalata di pomodori<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione                     | Pasta o riso e piselli<br><b>Tortino ricotta e spinaci</b><br>Julienne di carote<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione Vit.C                                                                                                     | Orecchiette al pomodoro fresco<br>Polpette di vitellone al sugo<br>Insalata<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione<br><b>DOLCE*</b>         | Pasta, carote, zucchine e gamberetti<br>Schiacciate di pesce<br>Insalata mista<br>Pane con verdure (pizzi)<br>Macedonia fresca o frutta mista |
| <b>Sett.3</b> | Riso con crema di carote<br>Straccetti croccanti di pollo<br>insalata<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione                           | Pasta e lenticchie<br>Caciottina o scamorza fresca<br>Insalata di pomodori e caroselli<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione  | Pasta al pomodoro<br>e melanzane<br>Bocconcini di pesce<br>gratinato alle erbe<br>Pisellini all'olio<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione<br> | Pasta integrale con patate<br>Tacchino al limone<br>Carote julienne<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione Vit.C<br><b>DOLCE*</b>           | Pasta al ragu' di pesce<br>Frittata con verdure<br>Insalata mista<br>Pane mezzo sale<br>Macedonia o frutta mista di stagione                  |
| <b>Sett.4</b> | Riso Carote e zucchine<br>Bocconcini di pesce gratinati<br>Insalata di pomodori<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione                 | Pasta al pomodoro fresco<br>Polpette di magro di cavallo<br>Fagiolini all'olio<br>Pane con verdure (pizzi)<br>Frutta di stagione | Pasta fresca e ceci ( <i>ciceri e tria</i> )<br>Schiacciate di melanzane<br>Insalata mista<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione Vit.C                                                                                           | <b>pizza margherita*</b><br>Robiola o mozzarella<br>Insalata di pomodori e caroselli<br>Pane integrale<br>Frutta di stagione<br><b>DOLCE*</b> | Crema di verdure con riso<br>Merluzzo gratinato<br>Patate al forno<br>Pane mezzo sale<br>Macedonia fresca o frutta mista                      |
| <b>Sett.5</b> | Risotto ai fiori di zucca/zucchine<br>Sovra coscia di pollo arrosto<br>Patate al forno<br>Pane con verdure (pizzi)<br>Frutta di stagione | Riso e lenticchie<br>Crocchette di ricotta<br>Fagiolini all'olio<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione                        | Pasta, carote, zucchine e gamberetti<br>Polpette di pesce<br>Insalata mista<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione                                                                                                                | Pasta alla crudaioia<br>Mozzarella o ricotta<br>Pomodori gratinati<br>Pane mezzo sale<br>Frutta di stagione Vit.C<br><b>DOLCE*</b>            | Pasta alla pizzaiola<br>Frittata con o senza verdure<br>Bietola all'olio<br>Pane mezzo sale<br>Macedonia fresca o frutta mista                |

La Dietista: Dott.ssa Valentina Bianco  
 Il Dirigente Medico: Dott.ssa Maria Teresa Bruno

*Valentina Bianco*

*Maria Teresa Bruno*



Note:

**Si raccomanda di utilizzare solo formaggi freschi da latte pastorizzato.**

\*Il menù con dolce non prevede il pane

**DOLCI** menù Autunno-Inverno: Cioccolata Calda, biscotti al cioccolato, pangoccioli, pane e marmellata, salame di cioccolato, crostata, tarallini al vino bianco, focaccia dolce  
**DOLCI** menù Primavera-estate: Panna cotta con frutta, budino al cioccolato, gelato fiordilatte, smoothie alla frutta, pane e marmellata, crostata, biscotti all'olio con marmellata, focaccia dolce.

\* Il menù con pizza margherita non prevede il pane

\*\*Frutta di stagione, variando colori e tipologie, prevede:

Menù Autunno-Inverno: mele, pere, kiwi, agrumi (arance, clementine, pompelmo), banana, melone invernale (2-3 frutti ricorrenti)

• Distribuzione settimanale:

- Lunedì: Mela
- Martedì: Clementine/Arancia/Kiwi (vit C)
- Mercoledì: Pera/banana
- Giovedì: Mela
- Venerdì: macedonia o Clementine/Arancia/Kiwi (vit C)
- vit.C: Clementine/Arancia/Kiwi /mandarino

Menù Primavera-Estate: fragole, albicocche, pesche, susine, frutti di bosco, melone, banana (2-3 frutti ricorrenti)

• Distribuzione settimanale:

- Lunedì: Pesca/Albicocca
- Martedì: Melone/susine
- Mercoledì: Fragole/ frutti di bosco
- Giovedì: Pesca/Albicocca
- Venerdì: macedonia o Melone/banana
- vit.C: Kiwi, albicocche, pesche/ fragole

La Dietista: Dott.ssa Valentina Bianco

Il Dirigente Medico: Dott.ssa Maria Teresa Bruno

