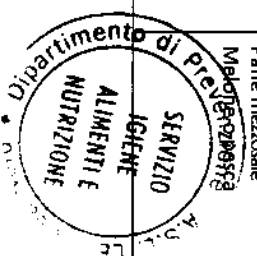


Sezione Primavera "Suore Discepolo di Gesù Eucaristico"
Menù Primavera-Estate 24-36 mesi a. s. 2026 – 2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Sett. 1	Pasta con lenticchie Carote all'olio Pane mezzosale Banana	Pasta al pomodoro fresco Cuore di filetto di Platessa dorata agli aromi Insalata mista Pane mezzosale Pera	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane mezzosale Mela	Pasta al ragu' di carne bianca Insalata di pomodori maturi e caroselli Pane mezzosale Frutta * Vit.C	Pasta primavera Frittata semplice Fagiolini lessi Pane mezzosale Macedonia fresca o frutta mista	Riso al pomodoro fresco Robiola o ricotta Insalata verde Pane mezzosale Mela
Sett. 2	Pasta integrale con Patate Polpette di pesce Bietola all'olio Pane mezzosale Pera	Pasta all'ortolana Robiola o ricotta Insalata di pomodori maturi Pane mezzosale Mela	Pasta o riso con piselli verdi Carote all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Straccetti/polpette di vitello al pomodoro Zucchine trifolate Pane mezzosale Banana	Pasta con carote, zucchine (senza gamberetti) Salmoncino gratinato Insalata verde o di pomodori maturi Pane mezzosale Macedonia fresca o frutta mista	Pastina in brodo vegetale Frittata semplice Carote gratinate Pane mezzosale Mela
Sett. 3	Riso con crema di carote o zucchine Bocconcini di pollo Zucchine trifolate Pane mezzosale Mela	Pasta primavera Caciottina o scamorza fresca alle erbe Insalata di pomodori maturi e caroselli Pane mezzosale Pera	Pasta al pomodoro e melanzane Bocconcini di pesce gratinato Fagiolini all'olio Pane mezzosale Melone giallo	Pasta e patate Tacchino al limone Carote all'olio Pane mezzosale Mela	Pastina al ragu' di pesce (filetto di sogliola o platessa) Insalata verde Pane mezzosale Macedonia o frutta mista di stagione	Riso con passato di Lenticchie Spinaci all'olio Pane mezzosale Frutta * Vit.C
Sett. 4	Pasta primavera Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori maturi Pane mezzosale Pera	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane mezzosale Mela	Pasta e ceci Insalata verde Pane mezzosale Frutta Vit.C	Lasagna a colori Frittata semplice Pomodori gratinati Pane mezzosale Melone giallo	Passato di verdure con riso o altro cereale Merluzzo alla salentina/gratinato Patate al forno Pane mezzosale Macedonia fresca o frutta mista	Riso al pomodoro fresco Robiola o ricotta Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzosale Mela
Sett. 5	Risotto ai fiori di zucca/zucchine Spezzatino di pollo agli aromi Patate al forno Pane mezzosale Mela	Pasta con lenticchie Fagiolini all'olio Pane mezzosale Frutta * Vit.C	Pasta con carote e zucchine (senza gamberetti) Polpette o schiacciate di pesce Insalata verde Pane mezzosale Pera	Pasta con Piselli verdi Pomodori gratinati Pane mezzosale Melone giallo	Pasta all'ortolana Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzosale Macedonia fresca o frutta mista	Pasta/riso al pomodoro fresco Caciottina o scamorza fresca Zucchine trifolate Pane mezzosale Mela

La Dietista Dott.ssa BIANCO VALENTINA
Il Dirigente Medico Dott.ssa BRUNO M.TERESA

Valentina Bianco



Sezione Primavera “Suore Discepolo di Gesù Eucaristico”
Menù Autunno-Inverno 24-36 mesi a. s. 2026– 2027

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Sett.1	Pastina in brodo vegetale Straccetti croccanti di pollo Bieta/cavolfiore all'olio Pane mezzosale Mela	Pasta al pomodoro Polpette di pesce Carote lesse prezzemolate Pane mezzosale Pera	Riso con passato di Lenticchia Zucchine lesse Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pastina al ragù di pesce con Cuori di filetto di Merluzzo Carote all'olio Pane mezzosale Banana	Pasta al pomodoro Ricotta o robiola Spinaci all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pasta con passato di verdure Frittata semplice Zucca stufata (senza mandorle) Pane mezzosale Mela
Sett.2	Riso con crema di Piselli secchi Carote all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pastina al ragù di pesce con Cuori di filetto di Merluzzo Zucchine trifolate Pane mezzosale Pera	Passato di verdure con miglio/riso/pastina Straccetti/polpette di vitello Insalata verde o carote all'olio/patate al forno Pane mezzosale Banana	Pasta e ceci/cannellini con o senza sugo Spinaci/cavolfiore all'olio Pane mezzosale Frutta * Vit.C	Pastina al brodetto di pesce Filetto di Sogliola Carote gratinate Pane mezzosale Mela	Antipasto di carote a batonnet Tortino di semolino Spinaci al parmigiano Pane mezzosale Pera
Sett.3	Pasta con crema lenticchie rosse decorticate Zucchini all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Grano spezzato/riso al pomodoro Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Bieta all'olio Pane mezzosale Mela	Pasta al ragù di carne bianca Cavolfiore all'olio Pane mezzosale Pera	Pastina in brodo vegetale Stracciatella con o senza pasta Bieta al parmigiano Pane mezzosale Mela	Riso con passato di verdura Polpette di pesce Carote gratinate Pane mezzosale Pera	Pasta al pomodoro Crescenza o Robiola Bieta all'olio Pane mezzosale Banana
Sett.4	Orzotto o riso con passato di verdure Polpette/straccetti di cavallo Patate al forno Pane mezzosale Pera	Riso con crema di carote Polpette o schiacciate di pesce Spinaci all'olio Pane mezzosale Pera	Pastina con lenticchie Bieta all'olio Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pasta al pomodoro Frittata semplice Zucchine trifolate Pane mezzosale Mela	Pastina in brodo vegetale Ricotta o Robiola Cavolfiore all'olio Pane mezzosale Banana	Pastina con purè di Piselli secchi Carote all'olio Pane mezzosale Frutta * Vit.C
Sett.5	Pasta e ricotta con o senza sugo Insalata verde o spinaci all'olio Pane mezzosale Mela	Risotto allo zafferano Polpettone di carne bianca Spinaci all'olio Pane mezzosale Banana	Pasta integrale e patate Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Carote lesse Pane mezzosale Pera	Passato di verdure con riso o farro o altro cereale Straccetti croccanti di pollo Cavolfiori all'olio Pane mezzosale Mela	Pastina in purè di fave Zucchine trifolate Pane mezzosale Frutta Vit.C	Pastina o riso con passato di verdure Frittata semplice Carote lesse prezzemolate Pane mezzosale Pera

La Dietista Dott.ssa BIANCO VALENTINA

Il Dirigente Medico Dott.ssa BRUNO M. TERESA

Valentina Bianco

