

GESÙ EUCARISTICO Menù Autunno-Inverno 24 – 36 mesi A.S. 2022 - 2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Risotto con crema di cuori di carciofi Crocchette di ricotta Carote julienne Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale e patate Schiacciatine di legumi/ Frittata di ceci Finocchi gratinati/insalata mista Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro Salmone gratinato Pisellini stufati/bietola all'olio Pane Frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale Polpettone di vitellone Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	<i>Pasta fresca e ceci (ciceri e trie)</i> Frittata al forno Spinaci all'olio Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.2	Antipasto di carote o altra verdura Riso al sugo Ricotta/Primo sale Spinaci al parmigiano Pane Frutta di stagione	Cous cous o altro cereale con passato di verdure e ceci Schiacciatina di pesce al forno Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Passato di verdure con farro o riso o orzo Spezzatino di tacchino Insalata mista Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e fagioli o altro legume Frittata con spinaci Zucca stufata Pane Frutta di stagione Vit.C	<i>Pasta al pomodoro</i> Merluzzo in umido/gratinato Insalata di finocchi Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Pasta e lenticchie o altro legume Schiacciatine di verdura Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C	Minestrone con pasta Arrostito di vitello <i>Patate americane Duchessa</i> Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Passato di verdure con riso Polpettine di pesce Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Antipasto di finocchi o altra verdura <i>Focaccia di patate</i> Spinaci al parmigiano Pane integrale Frutta di stagione	Tubettini al brodetto/sugo di pesce Caciottina o scamorza fresca Insalata mista Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Riso con crema di carote Platessa gratinata Spinaci all'olio Pane Frutta di stagione	<i>Pasta al sugo</i> <i>Straccetti croccanti di pollo</i> Zucca stufata Pane integrale Frutta di stagione	Zuppa di legumi e cereali misti Primo sale o robiola Carote gratinate Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pesto Merluzzo o rana pescatrice al limone o alla livornese Bietole all'olio Pane Frutta di stagione	Lasagne o altra pasta con zucca gialla Schiacciatine di verdure Pisellini stufati Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Pasta e ricotta con o senza sugo Frittata con cuori di carciofi Insalata mista Pane Frutta di stagione	<i>Risotto con passato di broccoli</i> Salmone agli aromi vegetali Carote gratinate Pane Frutta di stagione	Antipasto Tortino di semolino Insalata mista Pane Frutta di stagione	Zuppa di barbabietola o di zucca Schiacciatina di magro di cavallo Spinaci al limone Pane Frutta di stagione	Pastina con purè di fave/o altro legume Cavolfiore gratinato Pane Macedonia o frutta mista di stagione

GESÙ EUCHARISTICO Menù Primavera-Estate 24 – 36 mesi A.S. 2022 – 2023

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	<i>Pasta alla bella Maglie</i> Fagiolini con scagliette di parmigiano Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Merluzzo gratinato/ livornese Insalata mista Pane Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate Pane integrale Frutta di stagione	Farro e lenticchie/zuppa cereali e legumi <i>Polpette di melanzane</i> Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta primavera Frittata al forno Carote gratinate Pane Macedonia/frutta mista di stagione
Sett.2	<i>Risotto con zucchine</i> <i>Merluzzo gratinato al forno</i> Bietola all'olio Pane Frutta di stagione	Orecchiette al pomodoro fresco Robiola o <i>primo sale</i> Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e piselli freschi/ lenticchie <i>Schiacciatine di verdura</i> Julienne di carote Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Grano spezzato (bulgur) al pomodoro Salmone gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.3	Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate Pane Frutta di stagione	Cous cous con ceci verdure Merluzzo o platessa al limone Insalata di pomodori e cetrioli Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane Frittata con verdure Pisellini all'olio/bietola all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Pasta integrale con patate Caciottina o robiola Carote julienne Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta al ragù di pesce Crocchette di ricotta Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.4	Orzo o altro cereale con verdure Platessa gratinata o polpette di pesce Insalata verde Pane Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco <i>Polpette di magro di cavallo</i> Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	<i>Pasta e ceci o lenticchie</i> <i>Polpette di melanzane</i> Insalata mista Pane Frutta di stagione Vit.C	Antipasto di cetrioli Pasta al forno con ragù di carne Spinaci all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Passato di verdure con farro o altro cereale Merluzzo gratinato Zucchine grigliate Pane Macedonia o frutta mista di stagione
Sett.5	Risotto alla mela e salvia Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure Frutta di stagione	Crostini con hummus di ceci Fagiolini con scagliette di parmigiano/crocchette di ricotta Pane Frutta di stagione Vit.C	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette o schiacciatina di pesce Insalata mista Pane Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola Schiacciatina di legumi Bietola all'olio Pane Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Frittata con verdure Pomodori in insalata o gratinati Pane Macedonia o frutta mista di stagione